

## Astrid DE HONTHEIM



**Astrid** est docteur en anthropologie (ULB et Université d'Aix-Marseille), membre de deux Académies des Sciences (ARB et ARSOM), Docteur *honoris causa* des Universités du Kasai. Elle a enseigné dans des universités belges et canadiennes (ULB, ULB Erasme, UMon, UOttawa) pendant neuf ans et voyagé dans une cinquantaine de pays pour réaliser que le voyage essentiel commence à l'intérieur de soi.

Formée à l'école Rishikul Yogshala et au Pushkar Meditation Temple en Inde, elle enseigne le yoga énergétique, la méditation et le prânâyâma qui consolident la confiance, l'énergie vitale et la joie.

Passionnée par la question de l'invisible depuis l'enfance, praticienne chamanique, Astrid guide des cérémonies et accompagne des retraites de transformation basées sur le jeûne dans une écoute patiente et attentive du cœur humain et de la nature.

Son cheminement a consolidé son objectif de vie : rendre le monde plus beau, plus harmonieux... en commençant par soi-même.

Titre de l'intervention :

***Faire vibrer la nature dans les corps et dans l'esprit :  
le chamanisme comme voie de guérison***

Son site : [acacham – jeûne, yoga et chamanisme](http://acacham-jeune.yogaetchamanisme.com)