



Laetitia Klado

Hypnothérapeute, psychanalyste et formatrice. Forte de 15 ans de pratique clinique, elle est spécialisée dans la gestion du stress et de ses conséquences physiologiques, principalement les acouphènes et la douleur chronique. Sa double expertise en hypnose et en psychanalyse lui confère une vision fine et approfondie du vécu de ses patients, permettant des anamnèses particulièrement pertinentes et personnalisées. Cette approche globale enrichit la qualité des formations qu'elle dispense, en offrant aux professionnels de santé des outils adaptés à la complexité des situations rencontrées en cabinet.

Titre de l'intervention : **« hypnose, traumas et retraitement de l'information »**

Résumé

Et si l'hypnose n'était pas un état "modifié", mais un état "optimisé" du cerveau ?

À la croisée des neurosciences et des techniques de retraitement de l'information , l'hypnose apparaît aujourd'hui non pas comme une pratique ésotérique, mais comme un accès privilégié aux circuits neuro-cognitifs de la plasticité cérébrale.

En modulant attention, perception et mémoire, elle permet de réorganiser des traces émotionnelles obsolètes et de créer de nouvelles connexions fonctionnelles là où les approches purement verbales tardent à échouer.

Dans cet exposé, nous explorerons comment l'hypnose agit sur le cerveau, pourquoi elle facilite le retraitement adaptatif de l'information et en quoi elle représente un véritable outil de transformation thérapeutique.