



Lynda BOUSSOUAK

Formatrice en hypnose thérapeutique, holistique et humaniste, Lynda est passionnée depuis toujours par le comportement humain et la richesse du cerveau dans toute sa complexité.

Sa première voie a été celle de la psychanalyse, qu'elle a étudiée en profondeur pendant plusieurs années. C'est au cours de ce parcours qu'elle a découvert l'hypnose, une découverte qui a créé chez elle un véritable déclic.

Elle s'est alors engagée dans un chemin de formation continue, explorant différentes techniques et approches jusqu'à rencontrer la méthode Dolfino, qui a transformé sa pratique.

Elle est également Présidente du *Centre d'Etudes sur la Psychanalyse de l'ULB* et de l'*Association Psychanalytique Omega*

Titre de l'intervention :

**"De l'Ombre à la Lumière : Quand les Archétypes Jungiens Révèlent le Pouvoir
Guérisseur de l'Hypnose Humaniste »**

ASSOCIATION PSYCHANALTIQUE

Résumé

L'hypnose permet d'accéder aux images symboliques de l'inconscient, là où se logent les empreintes émotionnelles de l'enfance.

À travers la rencontre entre hypnose humaniste et archétypes jungiens, cette conférence explore comment les blessures d'abandon, de rejet ou d'injustice peuvent devenir des portes vers la transformation intérieure et la réconciliation du soi.

Une approche vivante, à la croisée de la psychanalyse, de la psychologie symbolique et de la thérapie intégrative.